

Catégories d'âge selon l'année de naissance :

- 2014/2015 : puce/poussinet
- 2012/2013 : poussin
- 2010/2011 : benjamin
- 2008/2009 : minime
- 2005/2006/2007 : cadet
- 2002/2003/2004 : junior
- 2001 et avant : sénior

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					Baby Tonic Groupe 1* (2018/2019) 9h45-10h45	
		Baby Judo (2017/2018) 10h45 – 11h45			Baby Tonic Groupe 2* (2018/2019) 10h45 – 11h45	Séance cardio à confirmer (à partir de 2007) 10h30 – 12h00
					Baby Judo (2017/2018) 11h45 – 12h45	
		Cours 1 Judo (2015/2016) 14h00 – 15h00			Cours 1 Judo (2015/2016) 14h00 – 15h00	
		Cours 2 Judo (2013/2014) 15h15 – 16h30			Cours 2 Judo (2013/2014) 15h15 – 16h30	
		Cours 3 Judo (2010 à 2012) 16h45 – 18h15 (à partir de 2011 possibilité d'intégrer le cours 4 du lundi OU du vendredi)			Cours 3 Judo (2010 à 2012) 16h45 – 18h15 (à partir de 2011 possibilité d'intégrer le cours 4 du lundi OU du vendredi)	
Cours 4 Judo (2007 à 2009) 18h30 - 20h00 (possibilité d'intégrer le cours 3 du mercredi)	Prépa cardio training kids Cours 3 et 4 (2008 à 2011) 18h30 – 20h00	Prépa cardio (à partir de 2007) 18h30 – 19h30	Cours de perfectionne- ment technique (à partir de 2011) 18h30 – 20h00	Cours 4 Judo (2007 à 2009) 18h00 – 19h30 (possibilité d'intégrer le cours 3 du mercredi)		
Cours 5 Judo (à partir de 2006) 20h00 - 21h30	Cross Training (à partir de 2007) 20h00 – 21h30	Cours 5 Judo (à partir de 2006) 19H30 - 21h30	Cross Training (à partir de 2007) 20h00 – 21h30	Cours 5 Judo (à partir de 2006) 19h30 - 21h30		

* Le choix du groupe dépendra du nombre d'enfants déjà inscrits dans celui-ci, le nombre de place étant limité.